

Wochenplan "Elternakademie am GZO"

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-09:00	8:45-10:15 PEKiP				8:45-10:15 PEKiP		
09:00-10:00							
10:00-11:00	10:30-12:00 PEKiP	10:00-11:00 Rückbildungsgym.	9:30-10:30 Mama-Workout mit Kind	10:00-11:00 Babymassage	10:30-12:00 PEKiP	10:00-13:30 Säuglingspflegekurs	10:00-14:00 Erste Hilfe am Kind "Kinder-notfalltraining"
11:00-12:00			12:00-14:00 Sprechstunde "Eltern werden - Eltern sein"				
12:00-13:00	12:30-15:30 Hebammen-Sprechstunde (Frauenklinik, Tel. 79-6000)					ODER 10:00-13:30 Geburtsvorbereitung Kompaktkurs	
13:00-14:00			12:30-15:30 Hebammen-Sprechstunde (Frauenklinik, Tel. 79-6000)				
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00		16:45-17:45 Yoga für Schwangere					
17:00-18:00							
18:00-19:00		18:00-19:00 Yoga n. d. Geburt	18:30-19:30 Infoabend für werdende Eltern (alle 4 Wochen)	18:30-20:30 Geburtsvorbereitung			
19:00-20:00		19:15-20:15 Yoga					
20:00-21:00							

(Stand: 06.2024)