

## Ab September neue PEKiP-Kurse im GZO Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys

**ERBACH.** In den beliebten PEKiP-Kursen der Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO) werden ab September wieder Plätze frei. Einmal wöchentlich am Montag- oder Freitagvormittag treffen sich die Gruppen zum gemeinsamen Spielen und Bewegen. Anmelden können sich Eltern mit ab Dezember 2022 geborenen Babys.

Ab der 8. Lebenswoche können Mütter bzw. Väter mit ihrem Nachwuchs teilnehmen. Die nach dem Alter der Babys eingeteilten PEKiP-Gruppen treffen sich wöchentlich für 90 Minuten. Hier lernen die Babys im Zusammensein mit Gleichaltrigen neue Bewegungen, üben Laute und erkunden ihre Umgebung. Während des Kurses sind die Kleinen nackt – in dem auf 25 Grad aufgeheizten, wohligen warmen Kursraum der Elternakademie fühlen sie sich dabei pudelwohl.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet seit fast 50 Jahren junge Familien mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das 1. Lebensjahr. Ziel des pädagogischen Konzeptes ist es, Eltern und ihren Nachwuchs im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, die Entwicklung des Babys zu fördern, ihm Kontakte zu Gleichaltrigen und den Eltern gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

### **Termine:**

Ab Freitag, 01.09.23 | 10:45 – 12:15 Uhr (für im März/April 2023 geborene Babys)

Ab Montag, 04.09.23 | 08:45 – 10:15 Uhr (für im Dez. 2022 bis Feb. 2023 geborene Babys)

Ab Montag, 04.09.23 | 10:30 – 12:00 Uhr (für im Mai/Juni 2023 geborene Babys)

### **Anmeldung:**

Direkt bei Kursleiterin Ina Siegel per E-Mail an: [pekip.erbach@gmail.com](mailto:pekip.erbach@gmail.com)

### **Weitere Informationen:**

Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Albert-Schweitzer-Straße 10-20 | 64711 Erbach

Telefon: 06062 79-6500

E-Mail: [elternakademie@gz-odw.de](mailto:elternakademie@gz-odw.de)

<https://www.gz-odw.de/elternakademie>

## Über die Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Die Elternakademie am GZO bietet (werdenden) Eltern ein umfassendes Angebot an Kursen, Vorträgen, Eltern-Treffs und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Familienthemen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby an. In jeder dieser Lebensphasen stehen erfahrene Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Ärztinnen und Ärzte sowie weitere Fachleute mit fachlichem und menschlichem Rat zur Seite. Ein besonderes Anliegen ist es, (werdende) Eltern zu begleiten und zu unterstützen. Insbesondere die Eltern-Kind-Bindung, die als Basis für eine gesunde Entwicklung angesehen wird, soll gefördert werden, um einen guten Start ins Familienleben zu ermöglichen.

---

### Bild/Bildunterschrift:

Im PEKiP-Kurs der Elternakademie am GZO fühlt „Baby“ sich bei 25 Grad pudelwohl. (Foto: Ina Siegel)

