

Odenwälder Gesundheitswoche im GZO

Kostenfreie Vortragsreihe: Hallux valgus – Bewegung für die Seele – Schilddrüse

ERBACH. Gemeinsam mit dem Kreiskrankenhaus Förderkreis Erbach e. V. bietet die Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH (GZO) in Erbach, Albert-Schweitzer-Straße 10-20, an drei Abenden Vorträge zu aktuellen medizinischen Themen an. Der Eintritt bei den um 19 Uhr beginnenden Veranstaltungen ist frei.

Wenn der Schuh drückt

Hallux valgus, die sogenannte „Ballenzehe“, ist eine orthopädische Erkrankung und die am häufigsten vorkommende Fehlstellung des Fußes. Etwa ein Drittel der schuhtragenden Bevölkerung leidet darunter. Dabei sind in 90 % der Fälle Frauen betroffen. Die Erkrankung entwickelt sich allmählich und kann sich im Laufe der Zeit verschlimmern. Mittlerweile gibt es viele bewährte operative Techniken, die diese Deformität endgültig korrigieren.

Dr. medic Cosmin Corneliu Pop, leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie, erläutert dem Publikum, woran man eine Hallux valgus Deformität erkennt, welche Ursachen zugrunde liegen können und welche Präventions- und Therapiemöglichkeiten es gibt.

Termin: Dienstag, 19.09.2023 | 19:00 Uhr

Sport und Bewegung für die Seele: aktuelle Forschung, Tipps und Bonus-Tricks

In beinahe allen Medien wird darauf hingewiesen, dass wir uns (angeblich) viel zu wenig bewegen, dass nur die Wenigsten selbst die minimalen Bewegungsempfehlungen erzielen. Aber woher kommen diese Empfehlungen überhaupt? Wenn wir tatsächlich eine globale Pandemie des Bewegungsmangels haben, und dieser so gesundheitsschädlich ist, warum werden wir dann trotzdem immer älter? Wie wirkt Bewegung positiv auf den Körper und die Seele? Welche Bewegungsform ist die richtige? Wann, wie oft und wie lange?

Diese und weitere spannende Fragen erörtert Prof. Dr. med. Philipp A. Thomann, Chefarzt des Zentrums für Seelische Gesundheit, im Vortrag und ergänzt sofort umsetzbare Tipps (und Tricks), die bislang noch nicht den Weg in eine breitere Öffentlichkeit gefunden haben.

Termin: Mittwoch, 20.09.2023 | 19:00 Uhr

11. September 2023

Die Schilddrüse – Kleines Organ mit großer Wirkung

Die Schilddrüse ist ein vermeintlich kleines Organ, aber ihre Rolle im menschlichen Körper ist von entscheidender Bedeutung. Das schmetterlingsförmige Organ, das sich am vorderen Hals befindet, ist verantwortlich für die Produktion von Schilddrüsenhormonen, die eine Vielzahl lebenswichtiger Funktionen steuern.

Im Vortrag geht Dr. med. Shadi Ahmad, Chefarzt unserer Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, der Funktion der Schilddrüse auf den Grund. Außerdem thematisiert er, was man bei Schilddrüsenknoten tun kann und wie die aktuelle Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenerkrankungen aussieht. **Termin: Donnerstag, 21.09.2023 | 19:00 Uhr**

Fragen aus dem Publikum beantworten die Referenten im Anschluss an die Vorträge.

Der Veranstalter weist darauf hin, dass bei allen Veranstaltungen der Einlass aus sicherheitstechnischen Gründen auf die zugelassene Besucherzahl begrenzt ist.

Weitere Informationen:

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH

Albert-Schweitzer-Straße 10-20 | 64711 Erbach

Telefon: 06062 79-2000

E-Mail: info@gz-odw.de

<https://www.gz-odw.de>