

Presseinformation

13. Mai 2024
Seite 1 von 2

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Isabell Muntermann
Telefon: 06062 79-2050
Fax: 06062 79-2001
isabell.muntermann@gz-odw.de
www.gz-odw.de

Neue PEKiP-Kurse ab Juni in der Elternakademie am GZO Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys

ERBACH. In den beliebten PEKiP-Kursen der Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO) werden im Juni wieder Plätze frei. Einmal wöchentlich am Montag- oder Freitagvormittag treffen sich die Gruppen zum gemeinsamen Spielen und Bewegen. Anmelden können sich Eltern mit ab Oktober 2023 geborenen Babys.

Ab der 8. Lebenswoche können Mütter bzw. Väter mit ihrem Nachwuchs teilnehmen. Die nach dem Alter der Babys eingeteilten PEKiP-Gruppen treffen sich wöchentlich für 90 Minuten. Hier lernen die Babys im Zusammensein mit Gleichaltrigen neue Bewegungen, üben Laute und erkunden ihre Umgebung. Während des Kurses sind die Kleinen nackt – in dem auf 25 Grad aufgeheizten, wohlig warmen Kursraum der Elternakademie fühlen sie sich dabei pudelwohl.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet seit fast 50 Jahren junge Familien mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das 1. Lebensjahr. Ziel des pädagogischen Konzeptes ist es, Eltern und ihren Nachwuchs im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, die Entwicklung des Babys zu fördern, ihm Kontakte zu Gleichaltrigen und den Eltern gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

Termine:

- Ab Montag, **03.06 2024** | **08:45 – 10:15 Uhr** für im Jan./Feb. 2024 geborene Babys
- Ab Montag, **03.06 2024** | **10:30 – 12:00 Uhr** für im März/April 2024 geborene Babys
- Ab Freitag, **28.06.2024** | **10:30 – 12:00 Uhr** für im Sept./Okt. 2023 geborene Babys
- Ab Freitag, **30.08.2024** | **08:45 – 10:15 Uhr** für im Mai/Juni 2024 geborene Babys
- Einstieg noch möglich: **Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr** für im Okt./Nov. 2023 geborene Babys

Ort: Elternakademie am GZO, Albert-Schweitzer-Straße 10-20, 64711 Erbach

Anmeldung: Direkt bei Kursleiterin Ina Siegel: pekip.erbach@gmail.com | Tel. 0171 2882424

Presseinformation



13. Mai 2024

Seite 2 von 2

Weitere Informationen:

Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Tel.: 06062 79-6500 | elternakademie@gz-odw.de

Über die Elternakademie am GZO

Unser umfassendes Angebot an Kursen, Vorträgen, Eltern-Treffs und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Familienthemen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby, weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.gz-odw.de/elternakademie

Bild/Bildunterschrift:

Im PEKiP-Kurs der Elternakademie am GZO fühlt „Baby“ sich bei 25 Grad pudelwohl. (Foto: Ina Siegel)



Herausgeber:

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH | Albert-Schweitzer-Str. 10-20 | 64711 Erbach | info@gz-odw.de | www.gz-odw.de