

# Presseinformation

5. September 2024  
Seite 1 von 4

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Isabell Muntermann  
Telefon: 06062 79-2050  
Fax: 06062 79-2001  
isabell.muntermann@gz-odw.de  
www.gz-odw.de

## Geburtshilfe des Gesundheitszentrums Odenwaldkreis öffnet ihre Türen Blick hinter die Kulissen von Kreißaal und Entbindungsstation

Das Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO) lädt alle Interessierten zum Tag der offenen Tür der Geburtshilfe ein am Samstag, 21. September 2024, von 11:00 – 18:30 Uhr, in der Elternakademie am GZO, erreichbar über den Haupteingang in der Albert-Schweitzer-Str. 10-20 in 64711 Erbach. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

ERBACH. Es wird ein Tag für die ganze Familie: Am Samstag, 21. September öffnet das Gesundheitszentrum Odenwaldkreis von 11:00 bis 18:30 Uhr seine Türen für alle Besucherinnen und Besucher, die einen Blick hinter die Kulissen der Geburtshilfe werfen möchten. Startpunkt mit vielen spannenden Aktionen, Führungen und Infoständen ist die Elternakademie am GZO im Erdgeschoss des Bettenhauses.

Mit Beratungsangeboten rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Familie stehen Ärzte, Hebammen und Pflegefachkräfte (werdenden) Eltern, jungen Familien, Großeltern und allen Interessierten Rede und Antwort. Von 12:30 bis 17:30 Uhr finden stündlich Führungen durch die vier Kreißäle und die Entbindungsstation des GZO statt. Speziell für Kinder gibt es altersgerechte Führungen mit anschließender Fragerunde, in denen die Kinder ihre Fragen an die Mitarbeitenden der Geburtshilfe richten können.

Die geburtshilfliche Abteilung des GZO unter Leitung von Chefärztin Dr. med. Julia Mann bietet viel für (werdende) Eltern und ihren Nachwuchs: Die drei Kreißäle sind modern, hell und freundlich ausgestattet. Ein weiterer Raum bietet die Möglichkeit einer Wassergeburt, die bereits seit 20 Jahren am GZO praktiziert wird und sich als Entbindungsmethode bewährt hat. Denn eine Wassergeburt kann Gebärenden den Umgang mit Wehen erleichtern und erfordert in der Regel einen geringeren Einsatz von Schmerzmitteln. Weiteren Methoden, wie zum Beispiel die Geburt im Stehen oder sogenannte „Hockergeburt“ unter Einsatz eines Gebärhockers, gehören ebenfalls zum Repertoire der Erbacher Geburtshilfe. Ebenso steht bei Bedarf eine breite Palette an Maßnahmen zur Schmerzlinderung zur Verfügung: Naturheilverfahren und

5. September 2024

Seite 2 von 4

Alternativmedizin, wie z. B. Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie, sowie medikamentöse Schmerz- und Entspannungsmittel, Lachgas und Periduralanästhesie (PDA). Die Anwendung wird individuell nach den Wünschen der werdenden Mutter abgestimmt.

Das 20-köpfige Team der Geburtshilfe, bestehend aus Ärztinnen und Ärzten, Hebammen, Kreißsaalassistenten und Hebammenstudierenden, kümmert sich vor, während und nach der Geburt um das Wohlergehen der Familien. Eine 1:1 Betreuung ist dabei im GZO selbstverständlich und gewährleistet. Das Ärzteteam des Kreißsaals sowie die Ärzte und Pflegekräfte der OP-Abteilung, die sich direkt gegenüber des Kreißsaals befindet, stehen rund um die Uhr zur Verfügung. Mehrmals im Jahr besucht das Team der Geburtshilfe zudem Notfallschulungen und innerbetriebliche sowie externe Fortbildungen, um im Ernstfall stets für optimale Sicherheit der Patienten sorgen zu können. Ein weiterer Vorteil ist die Kooperation mit den Kinderärztinnen in Erbach und Michelstadt.

Die Entbindungsstation umfasst ausschließlich Ein- und Zwei-Bett-Zimmer, die komfortabel eingerichtet sind und auch als kostengünstiges Familienzimmer mit Wickeleinheit, eigenem Bad mit Dusche, TV und Sitzgelegenheiten für Besuch gebucht werden können. Diese Option bietet frisch gebackenen Eltern, ihrem Nachwuchs und eventuell vorhandenen Geschwisterkindern ein Maximum an Komfort, um die ersten Tage möglichst ungestört genießen zu können. Ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendessensbuffet für Mütter und ihre Partner ist ab 1. Oktober ebenfalls im Angebot enthalten.

In der Geburtshilfe des GZO wird die „Rooming-In“-Methode gelebt, also Mutter und Baby nach der Geburt nicht mehr getrennt und mit einem Höchstmaß an individueller, fachkompetenter Unterstützung im Zimmer betreut. Während der Zeit auf Station kümmert sich das 17-köpfige Team aus Gesundheits- und (Kinder-)Krankenpflegekräften, Hebammen sowie Versorgungsassistenten um die jungen Familien. Sie begleiten die Mütter in der frühen Phase des Wochenbetts und unterstützen ganz individuell bei Fragen rund um die Themen Stillen, Ernährung und Pflege. Bei Bedarf kann das Neugeborene vom Pflegepersonal liebevoll stundenweise – auch nachts – betreut werden, um zum Beispiel Schlafdefizite auszugleichen oder in Ruhe duschen zu gehen.

Die Elternakademie am GZO macht das Angebot für (werdende) Eltern und ihren Nachwuchs komplett. Seit 2022 bietet sie ein umfassendes Angebot an Kursen, Vorträgen, Informationsveranstaltungen, Ausstellungen und Eltern-Treffs zu Familienthemen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby an: ob Geburtsvorbereitung, Infoabende für werdende Eltern, Säuglingspflege, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Erste Hilfe am Kind, Yoga in und

5. September 2024

Seite 3 von 4

nach der Schwangerschaft, PEKiP oder Mama-Workout mit Kind – das Angebot ist stark nachgefragt und wird stetig erweitert. Ab Oktober finden erstmals, in Zusammenarbeit mit dem PhysioZentrum Odenwaldkreis des GZO, auch Beckenbodenkurse für alle Frauen in der Elternakademie statt. Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind ab sofort auch online möglich unter: [www.gz-odw.de/elternakademie](http://www.gz-odw.de/elternakademie)

## **Weitere Highlights am Tag der offenen Tür – neben den Führungen und Gesprächen:**

- Babybauch-Bemalen
- Babybauch- und Familien-Fotoshooting
- Kinderschminken & Glitzertattoos
- Teddy-Wickelkurs für Kinder
- Glücksrad mit vielen tollen Preisen u. v. m.
- Leckereien aus der GZO-Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, den Tag der offenen Tür der Erbacher Geburtshilfe zu besuchen. Chefärztin Dr. Julia Mann und das gesamte Team der Geburtshilfe freuen sich auf Ihr Kommen!

## **Weitere Informationen:**

Frauenklinik: Tel. 06062 79-6000 | [frauenklinik@gz-odw.de](mailto:frauenklinik@gz-odw.de)

Elternakademie am GZO: Tel. 06062 79-6500 | [elternakademie@gz-odw.de](mailto:elternakademie@gz-odw.de)

Kreißsaal: Tel. 06062 79-6411

[www.gz-odw.de/aktuelles](http://www.gz-odw.de/aktuelles)

## Bilder / Bildunterschriften:



Die Geburtshilfe des Gesundheitszentrums Odenwaldkreis lädt am Samstag, 21. September 2024 von 11:00 bis 18:30 Uhr alle Interessierten herzlich zu einem besonderen Tag für die ganze Familie mit einem bunten Programm und vielen Highlights ein. (Foto: Canva / Getty Images)